

# 屏東縣新園國小 110 年度暑假學生活動安全預防宣導注意事項

各位家長，您好：

暑假於七月三日開始，為使貴子弟能有計畫、安全的從事各項正當活動，請留意下列事項：

## 一、假期學習活動

屏東縣辦理「學科領域主題式單元暑期線上學習營隊」，相關訊息請詳見校網。

## 二、暑假重要行事

- (一) 8/02 (一) 返校日，依正常時間到校，10:00 放學。
- (二) 8/03 (二) 返校日，依正常時間到校，10:00 放學。
- (三) 8/30 (一) 返校日，依正常時間到校，10:00 放學。
- (四) 9/01 (三) 開學日，帶便當盒，12:30 放學。
- (五) 因應疫情可能有所調整，詳細情況請至校網查詢。

## 三、防疫安全

- (一)因國內新冠肺炎疫情嚴峻，請落實勤洗手、注意手部衛生、咳嗽禮節及佩戴口罩等個人防護措施，並減少不必要之移動、活動或集會，避免出入人多擁擠的場所，或高感染傳播風險場域，如需採買物資，請 1 次購足，避免多次採買。
- (二)建議以線上聚會方式聯繫感情，如仍需出入公共場所，請全程佩戴口罩，並保持室內 1.5 公尺、室外 1 公尺安全社交距離，如有發燒、呼吸道症狀、腹瀉、嗅味覺異常等疑似症狀，請勿搭乘大眾運輸，儘速就醫。
- (三)請持續留意及遵守中央流行疫情指揮中心最新防疫規定(網址：<https://www.cdc.gov.tw>)。

## 四、活動安全(疫情警戒解除時)

### (一)室內活動：

首先應熟悉逃生路線及逃生設備，瞭解相關消防(逃生)器材如滅火器、緩降機等之使用方式。請同學避免前往網咖、舞廳、夜店等出入分子複雜的場所，以免產生人身安全問題。

### (二)戶外活動：

從事各類戶外活動，應注意天候變化及地形環境之熟悉，避免至人煙稀少的地方，也勿至無管理人員的區域進行活動。「四不要」提醒：不要逞強、不要去危險水域、

氣候不佳時不要從事戶外活動、不要在無防雷設施的建築物內避雨。不碰觸、逗弄野生動物，不撿拾生病的野生動物、屍體。不觸碰蜂窩、蟻窩，或避免去到可能有隱翅蟲、毒蛇...等生物區域。

### (三)防溺宣導

- 1.救溺五步：1 叫：大聲呼救、2 叫：呼叫 119、118、110、112、3 伸：利用延伸物(竹竿、樹枝等)、4 拋：拋送漂浮物(球、繩、瓶等)、5 划：利用大型浮具划過去。
- 2.防溺十招：a.戲水地點需合法，要有救生設備與人員 b.不做危險行為 c.湖泊溪流格外小心 d.不要落單，隨時注意同伴狀況 e.下水前先暖身 f.不可在水中嬉鬧惡作劇 g.身體狀況不佳，不要戲水游泳 h.不要長時間浸泡在水中，小心失溫 i.注意氣象報告 j.加強游泳漂浮技巧，不幸落水保持冷靜放鬆。

## 五、交通安全

### (一)遵守交通安全教育 4 項守則：

- 1.你看得見我，我看得見你。
- 2.安全空間，不做沒有把握的動作，只要猶豫就不要去做。
- 3.利他的用路觀，不影響別人的安全。
- 4.防衛兼備，防止事故發生，別讓自己成為事故的受害者。
- 5.行人道路安全：穿越道路時請遵守交通號誌指示或警察之指揮，不任意穿越車道、闖紅燈，不任意跨越護欄及安全島，不侵犯車輛通行的路權，穿著亮色及有反光的衣服、在安全路口通過道路。

## 六、藥物濫用防制

(一)為避免學生因對毒品危害及濫用藥物認知不足而好奇誤用，家長應關心學生校內外交友及學習狀況，暑假期間應保持正常及規律生活作息，不依賴藥物提神，非醫師處方藥物不要輕易使用，拒絕成癮物質；不隨意接受陌生人的物品及飲料，守法自律、做正確的選擇才能隔絕受同儕及校外人士引誘。

(二)諮詢專線為毒品危害防制中心(戒毒免費專線電話：0800-770-885)或各縣市家庭教育中心 (諮詢專線：412-8185)。

## 七、詐騙防制

請家長主動掌握學生校外活動處所安全及聯繫方式，避免歹徒有機可乘。家長或學生如接獲可疑詐騙電話或不慎遇上歹徒意圖詐騙，應切記反詐騙 3 步驟：

「保持冷靜」、「小心查證」、「立即報警或撥打 165 反詐騙專線」尋求協助。

## 八、網路沉迷防制

- (一)為維護學生身心健康及安全，提醒孩子使用網路、瀏覽網站或下載相關 APP 時應先參考評論並與家長討論；安裝時詳細閱讀存取權限說明，避免洩漏個人隱私；使用社群網站交友，應慎防網路詐騙，針對網友不合理要求（如索取私密照片或影片）應提高警覺。建議家長留意孩子的上網時間，並與孩子共同制訂上網公約及培養正確的網路使用態度與習慣。
- (二)請參考教育部「STAP」四步驟教導孩子安全上網能力，並可自行下載利用相關宣導資料 (<https://eteacher.edu.tw/Posters.aspx>): S ( STOP ): 上傳文字、圖片或影音作品前先停一下。 T ( THINK ): 思考欲上傳的內容是否傷害自己或他人，或有觸法疑慮。 A ( ASK ): 網路資訊或自己想發表的內容如有疑慮，可先與師長討論。 P ( POST ): 完成前三個步驟後再決定是否上傳文字、圖片或影音作品。

## 九、犯罪預防

遇見陌生人士藉故攀談(問路)、主動提供食物、飲料等，要提高警覺，如發現異狀時，應即時婉拒迅速離開或請身旁家人、親友協助。夜間 10 時以後，十八歲以下學生，在無成年親友陪伴下，不得在公共場所遊蕩。

## 十、登革熱防治

注意落實居家積水容器清除，防範病媒蚊孳生，平時應做好個人防蚊工作，預防蚊蟲叮咬；曾至登革熱/茲卡疫區國家旅遊，返國後如出現疑似登革熱症狀（如發燒、頭痛、後眼窩痛、肌肉關節痛、出疹等症狀），應儘速就醫快篩，並告知醫師旅遊史、活動史等相關資訊，以利醫師診療及通報。

## 十一、維護心靈健康

- 1.衛福部 24 小時免費安心專線 1925
- 2.自殺防治、心理諮詢專線 1957 (每日上午 8 點至晚上 10 點)
- 3.家庭暴力、性侵害或性騷擾 24 小時保護專線 113

新園國小 敬啟

中華民國 110 年 7 月 2 日