

112 年學生暑假體育育樂營

大仁科技大學

射箭實施計畫

- 一、依據：教育部研議辦理 112 年學生暑假體育育樂營活動會議決議辦理。
- 二、目的：針對未養成規律運動習慣之學生，於暑假規劃育樂營，讓學生體驗**射箭**活動，學習技能激發興趣，以增進運動量，奠定終身活動身體的好習慣。
- 三、指導單位：教育部
- 四、統籌規劃單位：國立體育大學
- 五、承辦單位：大仁科技大學體育室、休閒運動管理系
- 六、活動方式及特色：
 - (一) 場地設施：利用各地區學校現有場地、設備，規劃辦理育樂營活動。
 - (二) 師資：聘請校內現有**射箭**專長教師或教練，或已受培訓之專長志工協助。
 - (三) 飲食：中餐由各辦理學校提供特色餐飲，半天活動不提供中餐。
 - (四) 保險：凡參加學員皆投保公共意外責任險。
 - (五) 交通：請學生家長於上課前及下課後 30 分鐘內自行接送。
- 七、辦理梯次及日期：
 - 第一梯：112 年 07 月 05 日(星期三)8：40 分至 17：00 分。
 - 第二梯：112 年 07 月 06 日(星期四)8：40 分至 17：00 分。
- 八、參加對象：
 - (一) 以未養成規律運動習慣或不愛運動之學生，由各校推薦團體報名為優先。
 - (二) 各地區對**射箭**活動有興趣之國小四年級以上、國中、高中，至多為 50 人。
- 九、報名方式：
 - (一) 報名聯絡人：張富鈞 老師。
 - (二) 報名時間及地點：即日起至額滿為止，向 大仁科技大學體育室（屏東縣鹽埔鄉維新路路 20 號）報名，額滿截止。
 - (三) 報名用聯絡電話：08-7624002 # 3633
 - (四) 活動網站：camp.ntsuet.edu.tw/ (統一網路報名)
 - (五) 報名程序：
 - 1、上網確認是否有名額。
 - 2、網路填寫報名表或直接向辦理單位報名。
 - 3、繳交報名費 0 元整，(弱勢團體優先報名，免收報名費)。
 - (六) 注意事項：
 - 1、若報名人數未達各班營隊開班人數 **30** 人，或颱風、地震、豪雨等天災不可抗拒之事件，辦理學校有延期或停辦之權利。

2、學員請衡量自我身體狀況，如有不適於參加本項運動者請勿報名。

3、學員請穿著運動服裝、運動鞋，並遵守老師、教練的指導。

4、弱勢團體應檢附下列資料：

序號	身份別	檢附證件
1	低收入戶、中低收入戶、特殊境遇家庭之子女	戶籍所在各鄉鎮市區公所開立之證明文件
2	原住民學生/新住民子女	三個月內戶籍謄本或戶口名簿(要有記事部份)
3	本身為身心障礙者或身心障礙者子女	身心障礙手冊、三個月內戶籍謄本
4	偏遠地區學校學生	優先錄取報名，仍需繳交報名費
5	運動能力不足，BMI 大於 24	優先錄取報名，仍需繳交報名費

十、活動經費：

(一) 活動經費由教育部專款補助，實際金額以核定為準。

十一、辦理活動預定進度表：

內容		月份				
		5月	6月	7月	8月	9月
1	擬定計畫	██████████				
2	編列概算	██████████				
3	聯繫統籌單位	██████████				
4	提案申請	██████████				
5	協商會議		██████████			
6	印製宣傳		██████████			
7	隊輔面試		██████████			
8	營隊招生		██████████	██████████		
9	辦理活動			██████████		
10	訪視評鑑			██████████		
11	成果報告經費核銷				██████████	██████████
12	檢討會議					██████████

十二、工作人員名單

職務名稱	姓名	工作內容
總教練	張富鈞	1.總召集人，行前籌備、規劃、協調各營隊活動進行 2.審核各營隊教學課程大綱
教練	許玫琇	1.使活動進行順利，維持秩序及學童安全防護 2.實施教學
助理教練	吳兆欣	1.注意每組學生的身心狀況，帶領學生進入活動情境 2.協助教練指導學生運動
行政組	葉丁嘉	1.學員報名、繳費、編組、保險、獎品與紀念 2.學員証與結業證書製作 3.開、閉幕典禮程序安排 4.負責帳目收支管理
活動組	林正文	1.負責課程設計、執行，並管制流程 2.宣傳、聯絡、會場佈置、意外傷害處理 3.訂定營隊規範、學員物品保管、生活輔導 4.活動攝影
器材組	林宇峻	1.負責教材採購、準備、安全檢查、防護、管制、回收 2.開、閉幕典禮會場佈置 3.教學場地整理與佈置使用公告 4.張貼使用公告，防止閒雜人士進入教學場地
醫護組	曾智樺	負責準備醫療用品
機動組	柯品圳	協助各組工作，使活動圓滿

十三、本實施計畫經核定後實施，修正時亦同。

112 年學生暑假體育育樂營

大仁科技大學

射箭課程表

辦理學校：大仁科技大學

辦理日期：112 年 07 月 05 日（星期三）～112 年 07 月 06 日（星期四）

辦理場地：射箭場

內容 時間	活動名稱	活動內容暨講師	活動名稱	活動內容暨講師
	第一梯 07/05 (三)		第二梯 07/06 (四)	
08:00 09:00	報到/分組 開幕		報到/分組 開幕	
09:00 12:00	弓箭運動的發展、 裝備介紹、基本動 作教學與實務操作	張富鈞	弓箭運動的發展、 裝備介紹、基本動 作教學與實務操作	許玫琇
12:00 13:00	午餐及午休		午餐及午休	
13:00 16:00	標靶實射練習、趣 味競賽及意見交流	許玫琇	標靶實射練習、趣 味競賽及意見交流	張富鈞
16:00 17:00	結業&家長接送		結業&家長接送	
備註	1、以基本運動能力、體能活動、技能教學、遊戲競賽等動態性活動為主。 2、如遇天候不佳，課程項目改以室內活動為主。			

112 年學生暑假體育育樂營

大仁科技大學

射箭活動問卷調查表

親愛的同學：

這是大仁科技大學就本活動所做的問卷調查，希望透過參與全體學生的意見來做為計畫實行的參考，請您撥冗填答以下問題，謝謝！

指導單位：教育部

統籌規劃單位：國立體育大學

辦理單位：大仁科技大學

基本資料：

問卷

(一)性別：男 女

(二)組別：國小組 國中組 高中組

(三)級別：一年級 二年級 三年級 四年級 五年級 六年級 其他

(四)參加活動區域：北部 中部 南部 東部

(五)身份別：1.一般生 2.偏遠地區學校學生或，BMI 運動能力不足 3.原住民或新住民子女

4.中低收入戶、特殊境遇家庭 5.本身為身心障礙者或身心障礙者子女。

(六)我的運動頻率(除學校體育課外)：從不 每週少於 1 次 每週 1 次 每週 2 次

每週 3 次 每週 4 次 每週 5 次(含)以上。

(七)每次運動時間(除學校體育課外)：30 分鐘以下 大約 30~60 分鐘 60 分鐘以上。

(八)請問您從何得知本次活動的訊息？

親朋好友推薦 電視廣告 報紙 學校 宣傳海報 之前參加過 其他。

(九)請問您參加本次活動動機？

父母親的鼓勵 有興趣 想成為選手 想學該活動技能、文化 想要運動 之前參加過 其他。

(十)您對活動整體活動滿意度？

非常滿意 滿意 沒意見 不滿意 非常不滿意。

(十一)請問您對本次活動整體教學內容是否感滿意？

非常滿意 滿意 沒意見 不滿意 非常不滿意。

(十二)本次活動對您的運動技能及協調性是否有助益？

非常滿意 滿意 沒意見 不滿意 非常不滿意。

(十三)您對教練團的滿意度？

非常滿意 滿意 沒意見 不滿意 非常不滿意。

(十四)您對輔導人員的滿意度？

非常滿意 滿意 沒意見 不滿意 非常不滿意

(背面還有問卷請翻面)

(十五)您對課程場地的滿意度？

非常滿意 滿意 沒意見 不滿意 非常不滿意。

(十六)您對活動課程所使用器材滿意度？

非常滿意 滿意 沒意見 不滿意 非常不滿意。

(十七)您對活動課程期間膳食安排滿意度？

非常滿意 滿意 沒意見 不滿意 非常不滿意。

(十八)如果本活動將於寒暑假期間舉辦，您是否還會報名參加（如不參加，個人資料將不會保留
做為下次報名時使用）

還會再參加 不會再參加了

(十九)參加第幾次活動？第_____次。

(二十)是否有因為參加而提升運動興趣和習慣？

是 否。

(二十一)是否有其他的話，要對工作人員說的呢？
